**TERMO DE ASSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

Gostaríamos de convidar você a participar como voluntário (a) da pesquisa **“Avaliação do Consumo Alimentar de futebolistas Integrantes do projeto Nutfut da Universidade Federal de Juiz de Fora**.” O motivo que nos leva a realizar esta pesquisa é **devido a grande importância de uma alimentação correta e balanceada para a prática do exercício físico**. Nesta pesquisa pretendemos Avaliar o consumo alimentar e promover educação alimentar e nutricional com os adolescentes do projeto Nutfut..

Caso você concorde em participar, vamos fazer as seguintes atividades com você: será aplicado um questionário de frequência alimentar, em dois momentos diferentes. Será também feita a pesagem e medição de altura dos participantes do projeto. Esta pesquisa tem alguns riscos, que são mínimos e restringe-se ao sigilo a identificação e as informações referentes ao paciente,além de um possível desconforto ou constrangimento no momento da intervenção. No entanto, todos os cuidados serão tomados para preservar a sua identidade, além de todo o treinamento adequado dos pesquisadores, evitando possíveis constrangimentos ou desconfortos. A pesquisa pode ajudar para promoção da alimentação saudável para adolescentes frequentadores do projeto futebol na UFJF, conscientizando-os e influenciando-os nas escolhas alimentares saudáveis, antes, durante e após a prática do exercício físico.

Para participar deste estudo você não vai ter nenhum custo nem receberá qualquer vantagem financeira. Apesar disso, se você tiver algum dano por causadas atividades que fizermos com você nesta pesquisa, você tem direito a indenização. Você terá todas as informações que quiser sobre esta pesquisa e estará livre para participar ou recusar-se a participar. Mesmo que você queira participar agora, você pode voltar atrás ou parar de participar a qualquer momento. A sua participação é voluntária e o fato de não querer participar não vai trazer qualquer penalidade ou mudança na forma em que você é atendido (a). O pesquisador não vai divulgar seu nome. Os resultados da pesquisa estarão à sua disposição quando finalizada. Seu nome ou o material que indique sua participação não será liberado sem a sua permissão. Você não será identificado (a) em nenhuma publicação que possa resultar.

Este termo de consentimento encontra-se impresso em duas vias originais, sendo que uma será arquivada pelo pesquisador responsável e a outra será fornecida a você. Os dados coletados na pesquisa ficarão arquivados com o pesquisador responsável por um período de 5 (cinco) anos, e após esse tempo serão destruídos. Os pesquisadores tratarão a sua identidade com padrões profissionais de sigilo, atendendo a legislação brasileira (Resolução Nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde), utilizando as informações somente para os fins acadêmicos e científicos.

Declaro que concordo em participar da pesquisa e que me foi dada à oportunidade de ler e esclarecer as minhas dúvidas.

Juiz de Fora, \_\_\_\_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 20 .

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do Participante

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Assinatura do (a) Pesquisador (a)

**Nome do Pesquisador Responsável: Luiza Ferreira de Souza Magella**

**Campus Universitário da UFJF**

**Faculdade/Departamento/Instituto: Departamento de Nutrição/ Instituto de Ciências Biológicas/ Universidade Federal de Juiz de Fora.**

**CEP: 36036-900**

**Fone: (32) 99108-5731**

**E-mail: l.magella@hotmail.com**