

**ANÁLISIS DE LAS ACCIONES TÁCTICAS DEL PORTERO DE FÚTBOL
 PROFESIONAL A LO LARGO DE UNA TEMPORADA**

Salvador Pérez Muñoz¹, Alberto Rodríguez Cayetano¹, Antonio Sánchez Muñoz¹
 Gema Alonso García², José Manuel de Mena Ramos¹, David Morilla de la Riva²

RESUMEN

El objetivo del estudio fue analizar las acciones tácticas defensivas y ofensivas, así como las acciones de continuidad técnico-táctica del portero de fútbol profesional a lo largo de una temporada. Se analizaron 42 partidos de una temporada completa de dos porteros de fútbol profesional que juegan en segunda división española, mediante un análisis observacional, analizando las acciones tácticas defensivas y ofensivas, así como las acciones de continuidad técnico-tácticas específicas del portero de fútbol. Los principales resultados muestran que las acciones ofensivas son más elevadas y relevantes que las defensivas, con diferencias significativas ($p < 0,00$) en las variables táctica ofensiva y continuidad en función de la parte de juego y del periodo de juego. Por lo tanto, por el rendimiento analizado, tanto en la planificación como en el diseño de tareas de entrenamiento táctico tienen que primar las acciones tácticas ofensivas con presencia de compañeros, en mayor medida que las variables defensivas.

Palabras Clave: Fútbol. Porteros de Fútbol. Táctica. Rendimiento.

ABSTRACT

Analysis of the tactical actions of the professional soccer goalkeeper throughout a season

The aim of the study was to analyse the defensive and offensive tactical actions, as well as the technical-tactical continuity actions of the professional football goalkeeper throughout a season. Forty-two matches of a complete season of two professional football goalkeepers playing in the Spanish second division were analyzed by means of an observational analysis, analyzing the defensive and offensive tactical actions, as well as the specific technical-tactical continuity actions of the football goalkeeper. The main results show that the offensive actions are higher and more relevant than the defensive ones, with significant differences ($p < 0,00$) in the offensive tactical and continuity variables depending on the part of the game and the period of play. Therefore, due to the analyzed performance, both in the planning and in the design of tactical training tasks, offensive tactical actions with the presence of teammates must be given priority over defensive variables.

Key words: Football. Goalkeeper. Tactics. Performance.

E-mail dos autores:
 sperezmu@upsa.es
 arodriguezca@upsa.es
 asanchezmu01@upsa.es
 gemaalonsogarcia20@gmail.com
 jmenara@upsa.es
 murilleta_86@hotmail.com

1 - Universidad Pontificia de Salamanca, Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Facultad de Educación, Salamanca, España.

2 - Universidad Pontificia de Salamanca, Salamanca, España.

Autor de Correspondencia:

Salvador Pérez Muñoz.

sperezmu@upsa.es

Calle Henry Collet 52-70, 37007 Salamanca. Castilla y León, España.

INTRODUCCIÓN

El fútbol es uno de los deportes más importantes del mundo en la actualidad, lo que le convierte en lo que se conoce como "deporte rey" (Vitoria, 2005), así como uno de los más populares, más practicados en el mundo y con una repercusión elevada (Pérez-Muñoz y colaboradores 2018).

En el fútbol, prácticamente desde sus más ancestrales inicios, existe una posición específica por referencias, que no es otra que la de portero, posición que no puede faltar en los partidos, como así lo marca el reglamento (Pérez y colaboradores, 2016).

Esta posición está reglamentada de forma específica que le permite participar en el juego de forma distinta al resto de jugadores (Alvarez, 2012).

Entre sus funciones se encuentran hacer todo lo posible para que el balón no entre en su propia portería y al mismo tiempo puede hacer funciones de atacante y colaborar en la creación de juego ofensivo.

En este sentido dispone de una gran responsabilidad, lo que provoca que a menudo sea el centro de acciones relevantes en el juego tanto ofensivas como defensivas (Llopis, 2010).

Estas diferencias, reglamentarias, con los jugadores de campo provoca que su entrenamiento sea diferencial (Llopis, 2010) y, a su vez, específico (Pérez-Muñoz y colaboradores, 2018), lo que sugiere que su estudio y análisis también lo sea.

En el análisis que se realiza de la competición se puede realizar a través de la observación, siendo una metodología que ayuda a mejorar el conocimiento de las acciones que se producen en el juego, además, de ser una de las fuentes de información más importantes que existe (Mombaerts, 2000).

Información que es muy útil para su posterior transferencia al entrenamiento (Borrás y Sainz, 2005) y sirve para determinar los contenidos prioritarios a trabajar en los entrenamientos específicos (Álvarez, 2012).

Dentro del ámbito del entrenamiento, el análisis del portero se ha basado en aspectos relacionados con la condición física y los distintos elementos que lo componen (West, 2018), con las lesiones (Muracki y colaboradores, 2019), con la intervención en los penaltis (Prieto-Lage, Artigues-Ribas y Gutiérrez-Santiago, 2020), y en menor medida

con las acciones técnico-tácticas propias en competición (Obetko, Babic y Peráček, 2019; Pérez y colaboradores, 2016).

En este sentido la técnica se puede considerar como la última acción o acción final que se corresponde con la fase de ejecución, donde el jugador pone en escena sus ideas, y más específicamente, le ayuda a dar respuesta a una situación problema en la que se encuentra (Ramón, 2004).

Mientras que la táctica son los procedimientos y recursos que el jugador tiene que utilizar para resolver una situación de juego (Ramón, 2014).

De forma específica las acciones técnico - tácticas que realiza el portero se entienden por todas aquellas acciones específicas ejecutadas en la fase defensiva y ofensiva (Castelo, 1999), en el transcurso del juego.

Este estudio ayuda a completar el campo de investigación específico de la actividad competitiva del portero, con la finalidad de generar orientaciones metodológicas específicas que puedan ser transferidas a los entrenamientos.

Por último, el objetivo del estudio fue analizar las acciones tácticas defensivas y ofensivas, así como las acciones de continuidad técnico-táctica del portero de fútbol profesional a lo largo de una temporada completa.

MATERIALES Y MÉTODOS

Participantes

La muestra está compuesta por dos porteros varones, ambos de nacionalidad española. Los porteros compiten en Liga de Fútbol Profesional (LFP) española con ficha de jugador profesional, en Segunda División A, categoría anterior a la primera división española. Analizándose 42 partidos de liga correspondientes a una temporada completa.

Procedimiento

El estudio que se realiza se basa en la utilización de la metodología observacional. Este tipo de metodología tiene una amplia aceptación en la comunidad científica y su carácter ya está avalado por diversos estudios e investigaciones tanto en estudios propios del

ser humano como en el campo de las ciencias de la actividad física y del deporte (Anguera y Hernández-Mendo, 2014).

Todos los partidos analizados se realizaron en una doble revisión, en primer lugar, en directo en el terreno de juego y posteriormente se comprobó el video grabado para obtener los resultados finales.

Instrumentos

Para recoger la información de cada uno de los partidos, se elabora una ficha de recogida de datos ad hoc, en donde se registran las acciones tácticas defensivas y ofensivas, así como las que se consideran como acciones técnico-tácticas.

Dentro de las variables de continuidad en el juego y que implican acciones técnico-tácticas, están los pases y los controles, aspectos que entendemos del mismo modo que Castelo (1999) al considerarlos como acciones técnico-tácticas.

El primero se refiere a la relación de comunicación material que se produce entre dos jugadores del mismo equipo; y el segundo es el control o dominio del balón que efectúa un jugador que recibe el pase de sus compañeros o por una interceptación de un pase realizado por un rival.

Se analizan las siguientes acciones:

Pase de volea; Pase a bote pronto; Pase con la mano raso, alto y picado; y Control-pase.

En las variables tácticas defensivas se recogen las siguientes acciones:

Uno contra uno con balón dividido: aquella acción en la que el balón no se encuentra en posesión directa por parte del jugador atacante en dirección a portería y el portero.

Uno contra uno con balón controlado: aquella acción en la que el jugador atacante lleva el balón controlado en dirección hacia la portería y el portero.

Cobertura: la acción que realiza el portero de ayuda a sus compañeros que pueden ser superados con un rival con balón.

Dentro de las variables ofensivas se analizan las siguientes acciones:

Contraataque: es la acción de ataque tras robo del balón que implica la intervención de pocos jugadores, sin dar tiempo a la organización defensiva del rival.

Combinado: Ataque en el que participan una gran cantidad de jugadores mediante acciones combinadas constantes, pasando por las tres fases de ataque: iniciación, creación y finalización.

Directo: Ataque que busca llegar a la portería contraria en el menor tiempo posible, con el menor número de toques al balón y saltando la fase de creación, es decir, de iniciación a finalización.

Apoyos: Es la acción mediante la cual un jugador ayuda a otro compañero de su equipo, para recibir el balón sin estar marcado previamente.

Análisis estadístico

Se calcularon los estadísticos descriptivos, media (M) y desviación típica (DT) de las diferentes variables estudiadas. Todos los datos que se han recogido se incluyen, codifican y analizan dentro del paquete estadístico SPSS 24.0. Para el análisis intragrupo, se compararon los datos obtenidos a través de la ANOVA de medidas repetidas para contrastar si existen diferencias según el factor local - visitante y los periodos del partido (primera y segunda) en relación con las acciones tácticas defensivas y ofensivas y de continuidad de que realizan los porteros en competición.

RESULTADOS

A nivel general, el total de acciones tácticas y técnico-tácticas son de 1745 acciones a lo largo de la temporada. De todas ellas, a nivel defensivo el portero realiza 192 acciones totales con una media de 2,29 ($\pm 1,63$) acciones por partido.

En el caso de las acciones tácticas ofensivas realizan un total de 1005 acciones con una media por partido de 11,96 ($\pm 4,33$) acciones. Por último, las acciones de continuidad se realizan en 548 por partido con una media de 6,52 ($\pm 2,77$) (tabla 1).

RBFF
Revista Brasileira de Futsal e Futebol

Tabla 1 - Resultados Generales.

	Total	Media	DT
Táctica Defensiva	192	2,29	1,63
Táctica Ofensiva	1005	11,96	4,33
Continuidad	548	6,52	2,7y

En cuanto a la descripción de las acciones tácticas defensivas se observa que de forma general los porteros realizan una media de 0,20 ($\pm 0,43$) uno contra uno controlado por partido, seguido por las acciones de uno contra

uno dividido con una media de 0,46 ($\pm 0,69$) acciones por partido, y la acciones que más se realiza es la de cobertura con una media de 1,05 ($\pm 1,57$) acciones por partido (tabla 2).

Tabla 2 - Descriptivos: Táctica defensiva.

	Total	Media	DT
Uno contra uno controlado	17	0,20	0,43
Uno contra uno dividido	36	0,46	0,68
Cobertura	139	1,62	1,57

En cuanto a la descripción de las acciones tácticas ofensivas la tabla 3 muestra que de forma general la acción ofensiva que más realizan son los ataques combinados con un total de 657 acciones con una media de 7,82 ($\pm 1,23$), a continuación van los apoyos con 335

acciones y una media de 3,99 ($\pm 2,53$) acciones por partidos, seguido por el ataque directo con 124 acciones y una media de 1,48 ($\pm 1,49$) por partido y en menor medida los contraataques con 88 acciones con una media de 1,05 ($\pm 1,23$) acciones por partido (tabla 3).

Tabla 3 - Descriptivos: Táctica ofensiva.

	Total	Media	DT
Contraataque	88	1,05	1,23
Combinado - estático	657	7,82	3,15
Directo	124	1,48	1,40
Apoyo	335	3,99	2,53

En el caso de a continuidad, las acciones totales se distribuyen según muestra la tabla 4, en concreto la acción que más veces se realiza es el control-pase con 224, (M:2,67; $\pm 2,10$) acciones, seguida por los pases con la mano rasos con 155 acciones (M:1,85; $\pm 1,66$),

seguida por el pase de volea con 119 acciones (M:1,42; $\pm 1,47$), en menor medida los pases picados con la mano con 36 (M:0,43; $\pm 0,76$) y finalmente están los pases altos con 9 y el pase a bote pronto con 5 acciones (tabla 4).

Tabla 4 - Descriptivos: Continuidad.

	Total	Media	DT
Pase de volea	119	1,42	1,47
Pase a bote pronto	5	0,6	0,24
Pase raso con la mano	155	1,85	1,66
Pase alto con la mano	9	0,11	0,34
Pase picado con la mano	36	0,43	0,76
Control-pase	224	2,67	2,10

En cuanto a las diferencias significativas en función de jugar como local o visitante tenemos que no existen diferencias

significativas entre jugar como local o visitante (tabla 5).

RBFF
Revista Brasileira de Futsal e Futebol

Tabla 5 - Diferencias significativas: Local o Visitante.

	Local		Visitante		Sig.
	M	DT	M	DT	
Táctica Defensiva	2,19	1,66	2,38	1,62	0,59
Táctica Ofensiva	11,17	4,34	12,76	4,21	0,09
Continuidad	6,62	2,68	6,43	2,88	0,75

En el caso de la parte de juego, primera o segunda parte, existen diferencias porque en el primer tiempo la media de acciones es más

elevada que la segunda parte, tanto en la táctica ofensiva como en la continuidad de las acciones (tabla 6).

Tabla 6 - Diferencias significativas: Primera y segunda parte.

	Primera Parte		Segunda Parte		Sig.
	M	DT	M	DT	
Táctica Defensiva	2,55	1,81	2,02	1,41	0,14
Táctica Ofensiva	13,86	3,74	10,07	4,08	0,000*
Continuidad	7,45	2,32	5,60	2,89	0,002*

En cuanto a jugar de local o visitante y periodo de juego, tenemos que en el primer tiempo las diferencias significativas se producen en el caso de la táctica ofensiva,

debido a que en el primer periodo las acciones de media más elevadas que en el segundo tiempo. En el resto de las variables no hay diferencias significativas (tabla 7).

Tabla 7 - Diferencias significativas local: Primera y segunda parte.

	Local				Sig.
	Primera Parte		Segunda Parte		
	M	DT	M	DT	
Táctica Defensiva	2,62	1,77	1,76	1,45	0,09
Táctica Ofensiva	12,76	3,86	9,57	4,29	0,015*
Continuidad	7,38	2,27	5,86	2,89	0,07

En el caso de jugar de visitante, hay diferencias significativas en la táctica ofensiva y la continuidad, debido a que las acciones

medias en el primer periodo son más elevadas que en el segundo (tabla 8).

Tabla 8 - Diferencias significativas visitante: Primera y segunda parte.

	Visitante				Sig.
	Primera Parte		Segunda Parte		
	M	DT	M	DT	
Táctica Defensiva	2,48	1,89	2,29	1,35	0,71
Táctica Ofensiva	14,95	3,35	10,57	3,88	0,000*
Continuidad	7,52	2,42	5,33	2,94	0,012*

DISCUSIÓN

Nuestra investigación tuvo por objetivo analizar las acciones tácticas defensivas y ofensivas, así como las acciones de continuidad técnico-táctica del portero de fútbol profesional a lo largo de una temporada completa.

Los principales resultados muestran que la variable que más se realiza se corresponde con la táctica ofensiva, seguida de las acciones de continuidad y la que menos se realiza son las acciones de táctica defensiva.

Las acciones ofensivas fueron 1553 frente a las 192 defensivas. Estos datos se relacionan con otros estudios que muestran

que en el fútbol actual las acciones ofensivas son mayores que las defensivas (Álvarez, 2002; Bazuelo, Castilla y Gálvez, 2007; Pérez y colaboradores, 2016), mientras que estos datos no coinciden con los resultados de García (1992) cuando indicaba que la tendencia del portero era totalmente distinta, todo esto se debe a la modificación en las reglas de juego del portero.

En lo que se refiere a la táctica defensiva, la acción que más se realiza es la cobertura, seguida por el uno contra uno dividido y en menor medida en el uno contra uno controlado. Estos datos muestran que la ayuda del portero a nivel defensivo es necesaria para el fútbol actual. No mostrando diferencias significativas en función de jugar como local o visitante, tampoco en función del periodo de juego, ni de forma conjunta ambos. Aunque si bien es cierto, que se realizan más acciones defensivas como visitante que como jugador local.

En la táctica ofensiva la acción más importante es la colaboración del portero en la creación de ataques combinados y en el apoyo para el juego combinativo, y en menor medida con el ataque directo y el contraataque.

Del mismo modo que indica Álvarez (2012) al señalar que los porteros actuales tienden a participar más en el inicio del juego ofensivo de su equipo. Muestra diferencias significativas en función del periodo de juego, entre el primer y segundo tiempo, y entre el periodo de juego tanto en local como visitante.

En las acciones de continuidad la acción más importante es el control-pase, seguida del pase raso con la mano ambas relacionadas directamente con el ataque combinado, como se indican en otros estudios (Álvarez, 2012; Lapresa y colaboradores, 2018).

Y en menor medida, con pases de volea y a bote pronto, más propios de ataques largos o directos, en este caso coincide con el estudio de Bazuelo, Castilla y Gálvez (2007).

Muestran diferencias significativas en función del periodo de juego, así como en el análisis en función de dos aspectos: periodo y jugar de visitante. Estos datos muestran la necesidad de entrenar al portero para que sea útil al juego ofensivo de su equipo, de ahí la necesidad de jugar con los pies (Álvarez, 2012; Lapresa y colaboradores, 2018; Pérez y

colaboradores, 2016), y que tenga unos buenos niveles de continuidad en el juego.

Por último, serían necesarios más estudios que analicen la actividad competitiva en situaciones reales de juego con una mayor muestra, así como comparando por géneros y diferentes tipos de nivel competitivo.

CONCLUSIONES

El portero de fútbol y su actividad competitiva ha cambiado, estos cambios implican que la actividad competitiva más importante en cuanto a número de acciones sea ofensivas, tanto en la táctica específica como en las acciones de continuidad.

Eso sí no se debe olvidar que las acciones tácticas defensivas son claves para evitar encajar gol, uno de los objetivos prioritarios, más si cabe al ser acciones defensivas, decisivas para el juego como son las que implican al portero en el uno contra uno.

En todos los casos son más importantes las acciones en el primer tiempo que en el segundo, a pesar de que se realizan mayor número de acciones defensivas al jugar de visitante.

De esta forma, en la planificación del entrenamiento se deben contemplar tareas de entrenamiento ofensivas con la presencia de compañeros con el fin de desarrollar los elementos tácticos ofensivos y las acciones de continuidad en el juego ofensivo, implicando al mayor número de jugadores en las tareas para acercarlas a la realidad del juego.

REFERENCIAS

- 1-Álvarez, J. La actividad competitiva del portero de fútbol: análisis objetivo y orientaciones para el entrenamiento específico. *Revista de Preparación Física en el Fútbol*. Vol. 3. 2012. p. 69-83.
- 2-Anguera, T.; Hernández-Mendo, A. Metodología observacional y psicología del deporte: Estado de la cuestión. *Revista de Psicología del Deporte*. Vol. 23, Num. 1. 2014. p. 103-109.
- 3-Bazuelo, C.; Castilla, A.; Gálvez, J.C. Estudio comparativo de las habilidades técnicas tácticas más frecuentes entre porteros de primera y segunda división española de fútbol

durante la temporada 2004-2005. Revista de Educación Física y deportes. Vol. 105. 2007.

4-Borrás, D.; Sainz, P. Análisis del córner en función del momento del partido en el mundial de Corea y Japón 2002. Ciencia, Cultura y Deporte. Vol. 2. Num. 1. 2005. p. 87-93.

5-Castelo, J. Fútbol. Estructura y dinámica del juego. Barcelona: INDE. 1999.

6-García, F. La estadística y el portero de fútbol. Apunts. Vol. 29. 1992. p.62-68.

7-Lapresa, D.; Chivite, J.; Arana, J.; Anguera, M.T.; Barbero, J.R. Análisis de la eficacia del portero de fútbol cadete (14 a 16 años). Apunts. Educación Física y Deportes. Vol. 131. 2018. p. 60-79.

8-LLopis, L. Implicación y relación del portero en el juego colectivo. Madrid. 2010.

9-Mombaerts, E. Fútbol. Del análisis del juego a la formación del jugador. Barcelona: INDE. 2010.

10-Muracki, J.; Kumorek, M.; Kisilewicz, A.; Pożarowszczyk, B.; Larsen, D.B., Kawczyński, A.; Boudreau, S. Practical Use of the Navigate Pain Application for the Assessment of the Area, Location, and Frequency of the Pain Location in Young Soccer Goalkeepers. Journal of Human Kinetics. Vol. 69. Num. 1. 2019. p. 125-135.

11-Obetko, M.; Babic, M.; Peráček, P. Changes in disjunctive reaction time of soccer goalkeepers in selected training load zones. Journal of Physical Education & Sport. Vol. 19. 2019. p. 420-426.

12-Pérez-Muñoz, S.; Castaño, R.; Sánchez, A.; Rodríguez, A.; De Mena, J.M.; Fuentes, J.M.; Castaño, C. ¿Por qué juego al fútbol si soy una mujer?: Motivaciones para jugar al fútbol. Retos. Vol. 34. 2018. p. 183-188.

13-Pérez, S.; Domínguez, R.; Rodríguez, A.; López, S.; Sánchez, A. Estudio de las acciones técnicas del portero de fútbol profesional a lo largo de una temporada: implicaciones para el entrenamiento. EmasF. Vol. 7. Num. 42. 2016. p. 22-37.

14-Prieto-Lage, I.; Artigues-Ribas, L.; Gutiérrez-Santiago, A. Technical-Tactical Patterns of the Attacker and the Goalkeeper in the Penalty Shootouts within the Spanish Football League during the 2016-17 Season through T-patterns and Polar Coordinates. Cuadernos de Psicología Del Deporte. Vol. 20. Num. 1. 2020. p. 166-180.

15-Ramón, I. Planificación del modelo de formación integral del portero de fútbol en el proceso evolutivo. Wanceulen: Sevilla. 2004.

16-Vitoria, M. Motivación en deportistas juveniles de alta competición. Madrid: Editorial Gymnos. 2005.

17-West, J. A review of the key demands for a football goalkeeper. International Journal of Sports Science & Coaching. Vol. 13. Num. 6. 2018. p. 1215-1222.

Recebido para publicação em 23/04/2020
Aceito em 03/11/2020